



Wie können Eltern und Fachkräfte Kinder und Jugendliche vor digitaler sexualisierter Gewalt schützen?

Vorbild sein – Kinder und Jugendliche brauchen Erwachsene, die für den Schutz ihrer eigenen Grenzen und Privatsphäre eintreten. Dazu gehört auch eine kritische Auseinandersetzung mit dem eigenen Medienverhalten wie zum Beispiel dem Versenden von Fotos sowie ein sicherer Umgang mit digitalen Medien.

Sich Informieren – wenn Erwachsene sich auskennen, werden Sie als Ansprechpartner*innen wahrgenommen. Informieren Sie sich über Sicherheitseinstellungen, kritische Plattformen, die Formen von digitaler sexualisierter Gewalt sowie auch über aktuelle Trends und beliebte Apps.

Interesse zeigen – Zeigen Sie Interesse an dem, was Ihr Kind interessiert und ihm Spaß macht. Probieren Sie gemeinsam Apps und Spiele aus.

Über Risiken sprechen – Kinder und Jugendliche brauchen Wissen über kritische Medieninhalte, aber auch über ihre Rechte. Sprechen Sie mit Ihrem Kind altersgerecht über die Risiken von digitalen Medien. Informieren Sie Ihr Kind darüber, was rechtlich nicht erlaubt ist wie etwa das Veröffentlichen von Bildern anderer Personen.

Vereinbarungen treffen – Gehen Sie mit Ihrem Kind in den Austausch, anstatt es zu kontrollieren. Legen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind regeln fest, was online erlaubt ist und was nicht sowie auch welche Geräte, wann benutzt werden dürfen.

Gesprächsräume anbieten – Bieten Sie Ihrem Kind an, dass es bei Fragen oder wenn ihm etwas komisch vorkommt, immer zu Ihnen kommen kann – auch wenn Ihr Kind evtl. gegen Regeln verstoßen hat. Wenn Kinder und Jugendliche lernen, dass offen über alles gesprochen werden kann, steigt die Wahrscheinlichkeit, dass sie sich im Zweifelsfall Hilfe bei Erwachsenen holen.

Weiterführende Links zu digitaler sexualisierter Gewalt und Medien:

#Und du? - Online-Wissensportal zu sexueller Gewalt unter Jugendlichen: <https://unddu-portal.de/de/eltern>

SCHAU HIN - Medienratgeber für Eltern und Erziehende: <https://www.schau-hin.info/>

Klicksafe - Informationsportal zu Medienerziehung: <https://www.klicksafe.de/>

Medien kindersicher - Portal zum technischen Jugendmedienschutz: <https://www.medien-kindersicher.de/startseite>

Wenn Sie Fragen haben, wie sie mit Ihrem Kind über Medien, Grenzüberschreitung und sexualisierte Gewalt sprechen können, melden Sie sich gerne bei uns!

