

Digitale sexualisierte Gewalt

einfache technische Schritte
für die Beratung

CORDELIA MOORE

digitalegewalt.de

2023



Digitale Gewalt

Fortsetzung bestehender Gewaltverhältnisse

psychisches Erleben von Gewalt,
oft verbunden mit physischer und sexualisierter Gewalt

Konsequenzen z.T. durch Digitalisierung
schwerwiegender für Betroffene

Gewalt im sozialen Nahbereich

Gewalt im öffentlichen sozialen Raum



Digitale sexualisierte Gewalt



"Verletzungshandlungen, mit denen gewaltausübende Personen absichtsvoll eigene Bedürfnisse gegen die sexuelle Selbstbestimmung und/oder das Einvernehmen von Kindern und Jugendlichen durchsetzen und digitale Medien Instrument oder Kontext der Handlungen sind"

 Macht

Formen

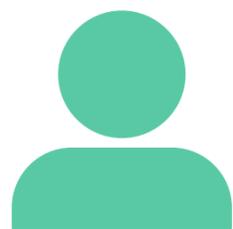
Kinder/Jugendliche

Erwachsene

sexualisierte
Gewalt-
darstellung

Sextortion

Cyber-
grooming



Cyberflashing

dick pics

bildbasierte
sexualisierte
Gewalt

"revenge
porn"

deep fake
pornography

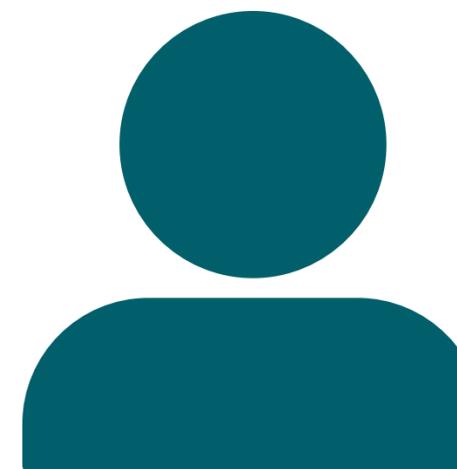
Creep Shots

upskirting,
downblousing

Vergewaltigungs-
androhungen

Cyber-
harassment

visuell

A teal icon representing visual content, featuring a purple eggplant and three blue water droplets.

Mittel der Gewaltausübung

Direktnachrichten über soziale Medien

Fake Profile in sozialen Medien

Technologien für Ton-/Bild-/Video-Aufnahmen



Technologien zum Ausspähen

Datenträger und Cloud-Anwendungen

Verschlüsselungstechnologien

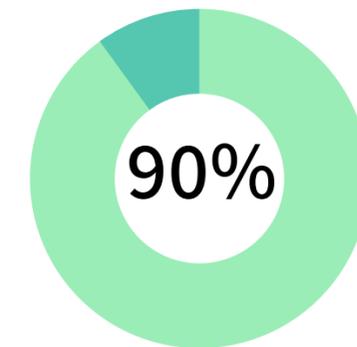
Ausmaß

bildbasierte sexualisierte Gewalt

1 von 3



hat eine Form erlebt¹

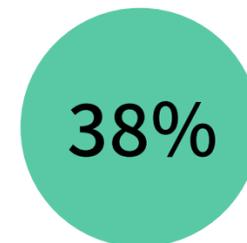


der Betroffenen sind Frauen²

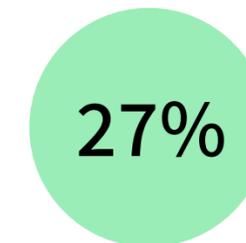
Weiterleitung von intimen Bildaufnahmen⁴

Täter:innen häufig
(Ex-)Partner:innen³

(Ex-)Partner



Verwandte



¹ ["Image-based sexual abuse". Powell, 2020.](#)

² [Cyber Civil Rights Initiative, 2014.](#)

³ ["Intimate Partner Digital Abuse". Date & Society Research Institute, 2017.](#)

⁴ [Forschungszentrum Menschenrechte der Universität Wien, 2018.](#)

Beratungsansätze

traumasensibel

Validierung der Gewalterfahrung

digital = real

Verantwortung tragen Täter:innen

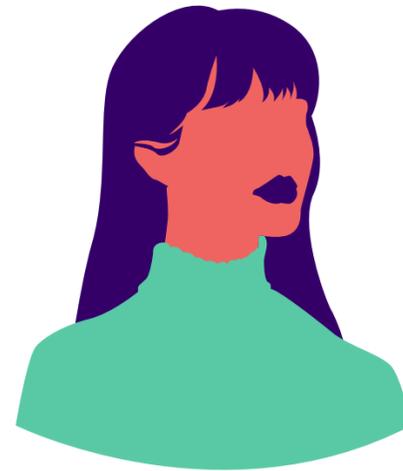
Sexting ist keine Gewalt

Transparenz bei technischer

Unklarheit

keine Garantie, dass Inhalte nie wieder im Netz auftauchen

keine Garantie, dass Plattformen zeitnah reagieren



Transparenz bezüglich eigener Möglichkeiten

Unterstützung ≠ Situation auflösen

Weiterverweisen & Begleiten

(z.B. bei Löschaufforderungen)

Selbstwirksamkeit stärken

soziale Teilhabe durch digitale Medien schützen

(gewaltfreie Räume)

Kompetenzen digitaler Sicherheit

technische Beratung



Safer Sexting

Anfertigen und Teilen von sexuellen Inhalten (Bild-/Videoaufnahmen) sind **nicht die Ursache von Gewalt!**

Gewalt ist das Weiterleiten/ Veröffentlichen ohne Einverständnis

Sexting nur mit Vertrauen

Einverständnis freiwillig und ohne Drängen

keine erkennbaren Merkmale

Bilder ohne Gesicht, ohne Körpermerkmale wie Muttermale, Piercings, Tattoos etc.

technische Sicherheit erhöhen

Selbsthilfe bei Digitaler Gewalt

Dokumentation

rechtssichere Screenshots

Sicherheit (wieder)herstellen

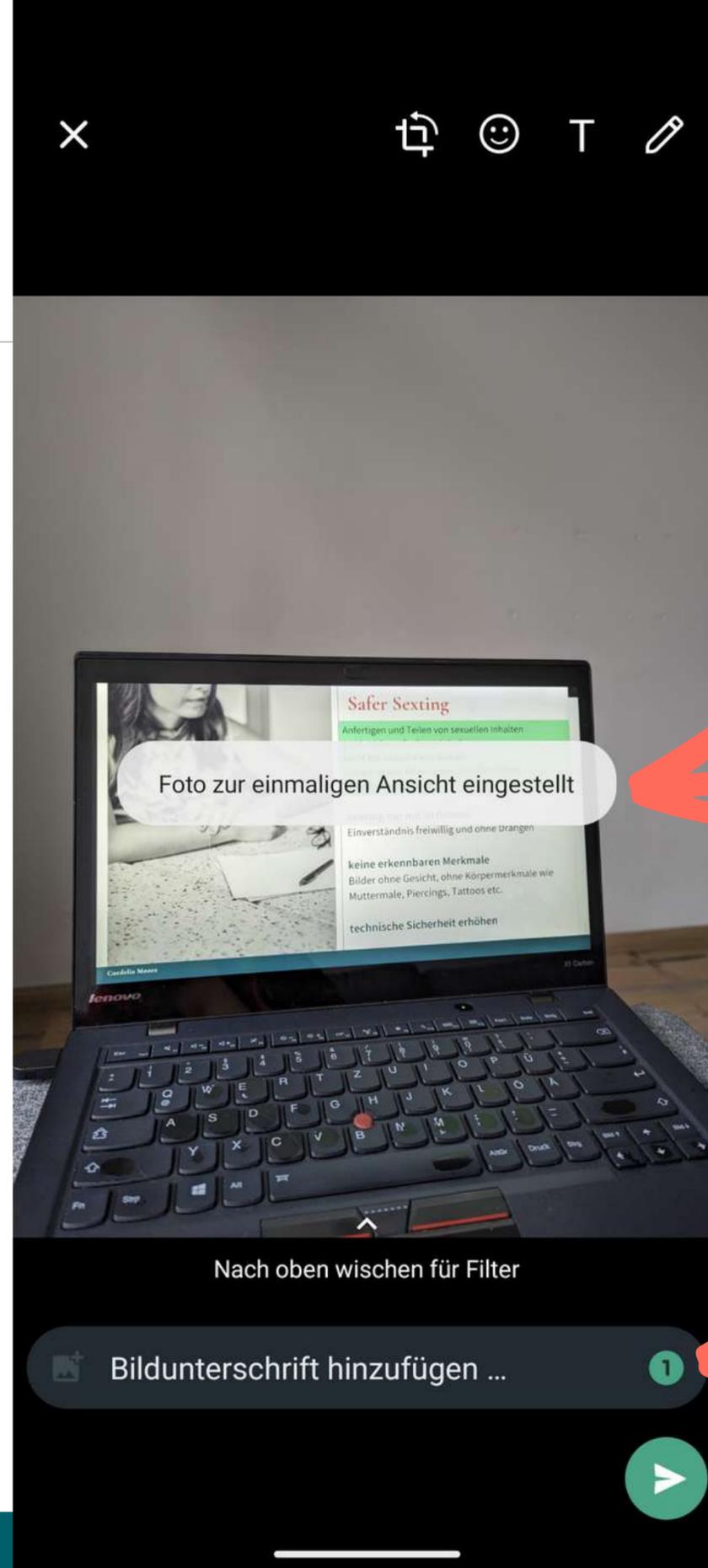
Messenger

Spyware/
Cloud

Passwörter

WhatsApp

Android



Einmalansicht für Fotos und Videos

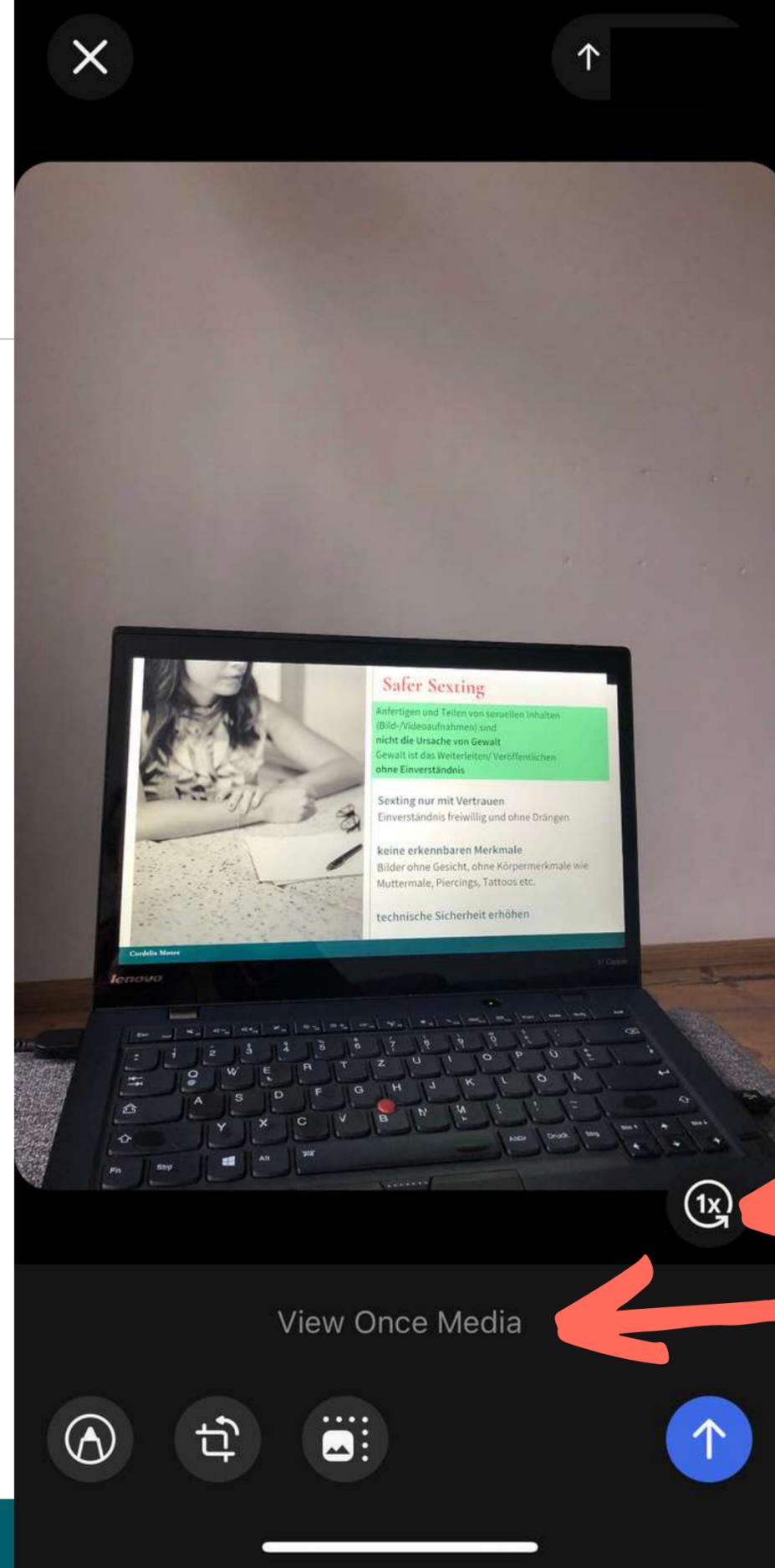
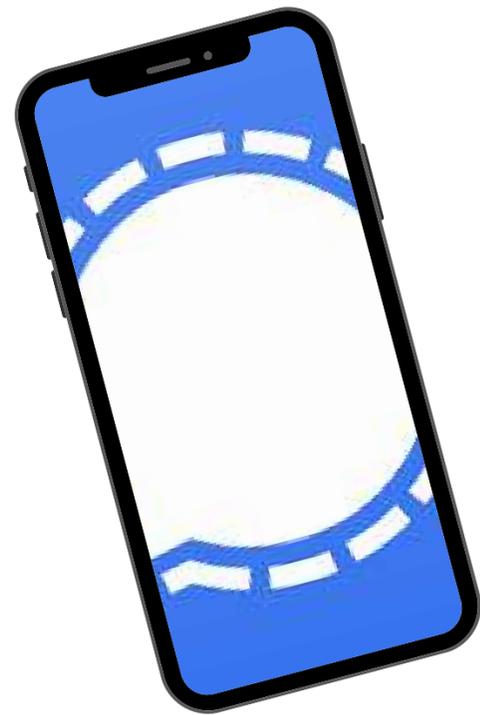
verschwindet nach einmaliger Ansicht aus dem Chat

wird nicht in der Galerie gespeichert

kann nicht weitergeleitet oder gespeichert werden (über WhatsApp!)

Signal

iOS



Einmalansicht für Fotos und Videos

verschwindet nach einmaliger Ansicht aus dem Chat

wird nicht in der Galerie gespeichert

Screenshot anfertigen ist möglich!

Beweissicherung

rechtssicherer Screenshot

vollständiges Datum (TT.MM.JJJJ)

Uhrzeit

(User)Name Täter:in

Kontext erkennbar

Hilfestellung bei Beweissicherung

öffentliche Seiten sichern

Netzbeweis

Anleitungen

HateAid: div. Plattformen

hatefree: juristische Expertise

Screenshot Tool (Browser-Erweiterung)

atomshot

Anzeige

Digital Anzeige erstatten

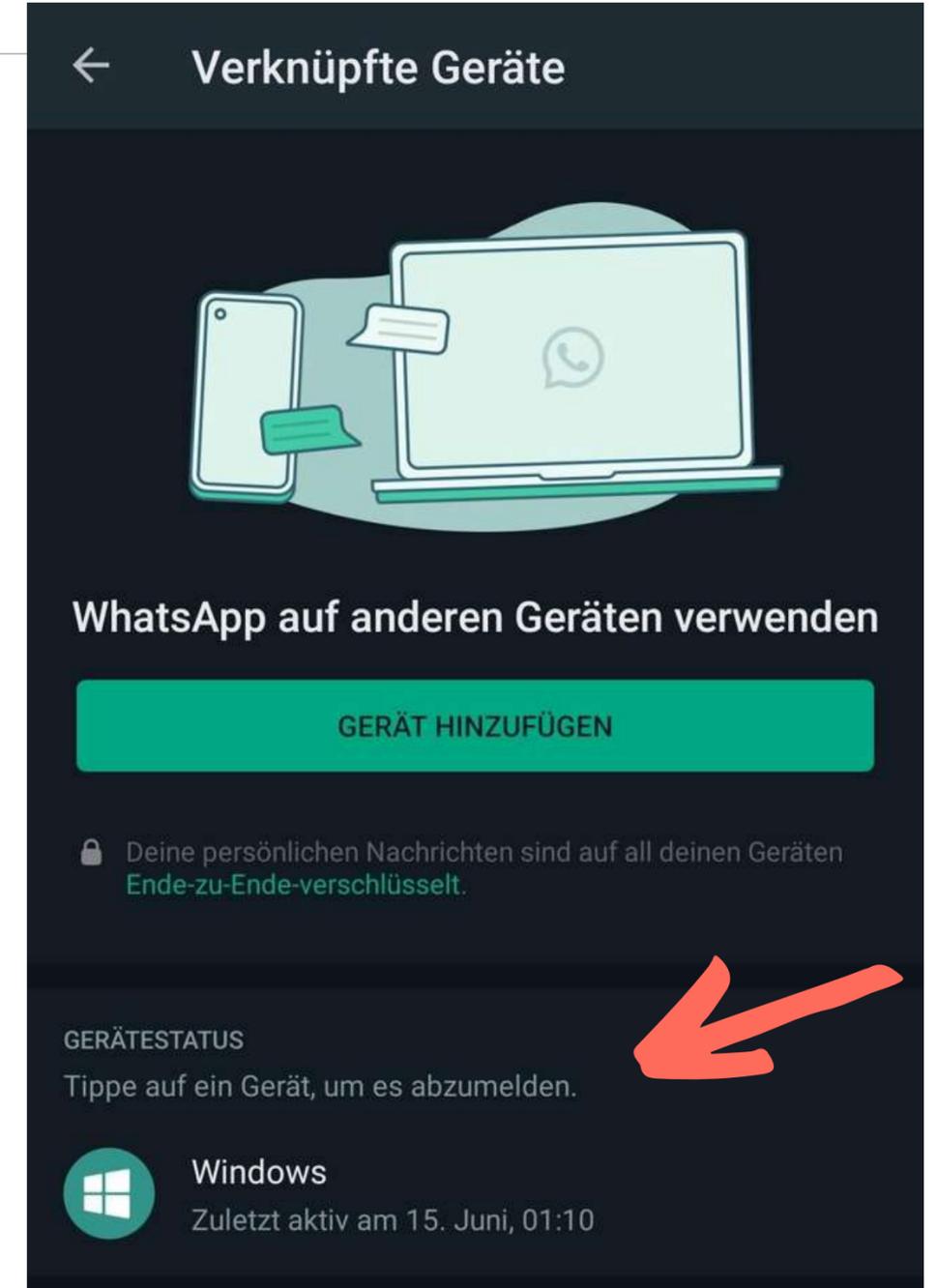
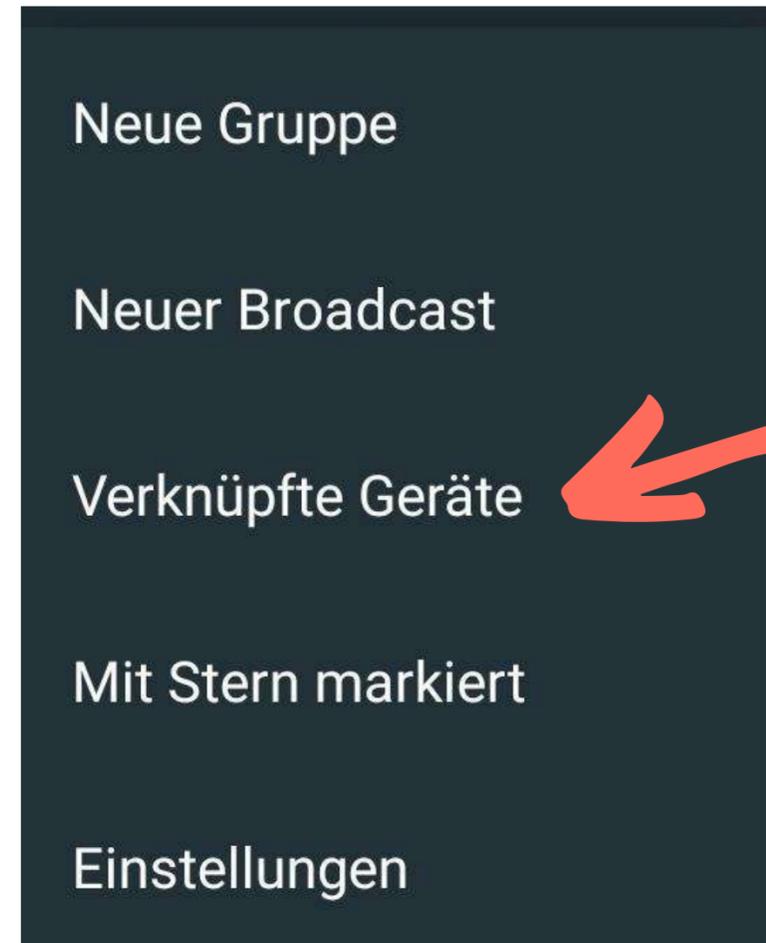
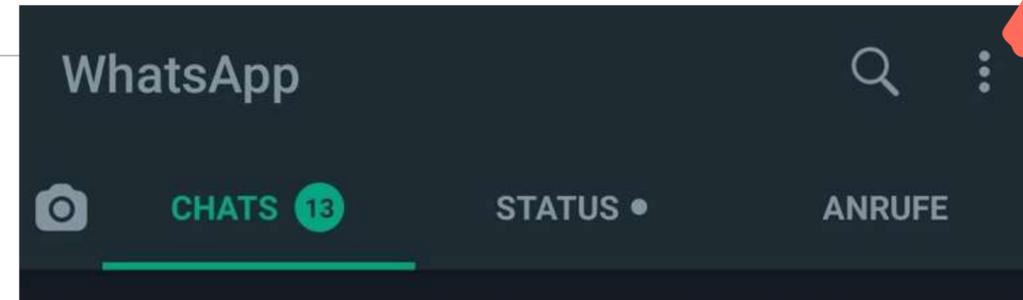
Onlinewache Baden-Württemberg

Hilfestellung bei Dickpics

dickstinction

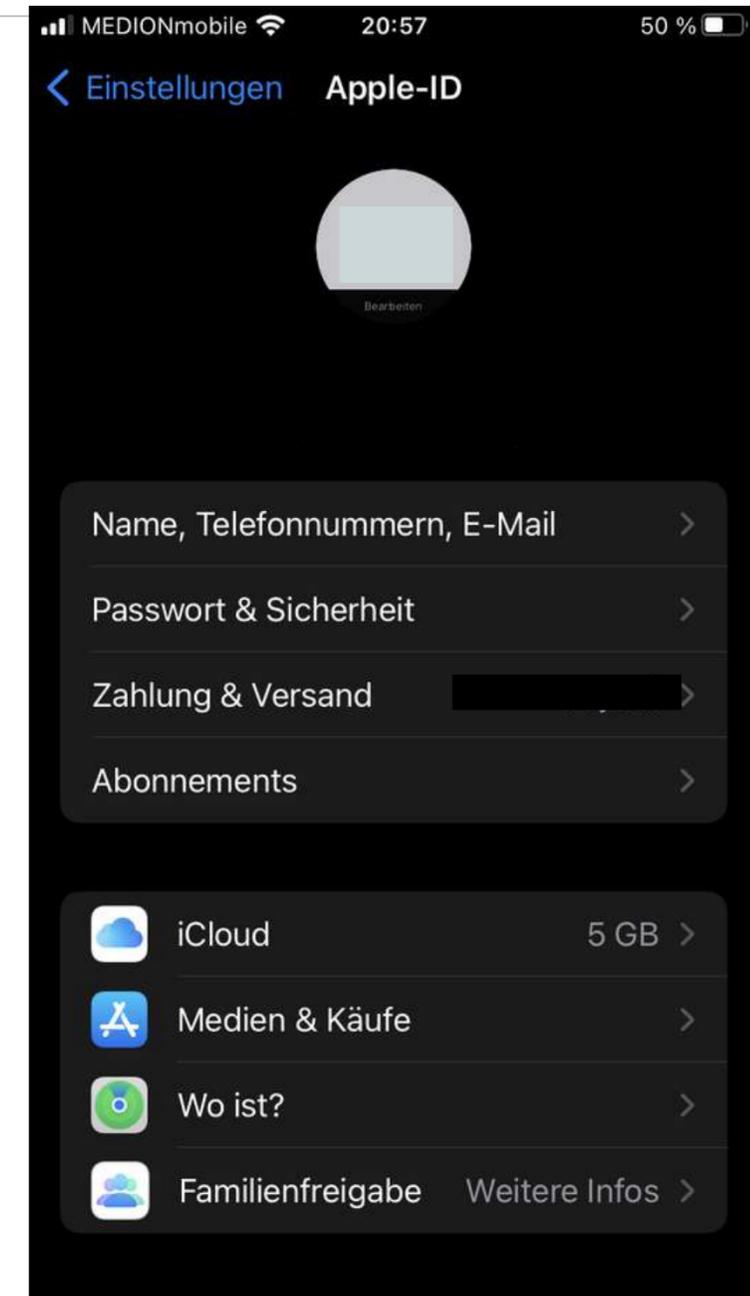
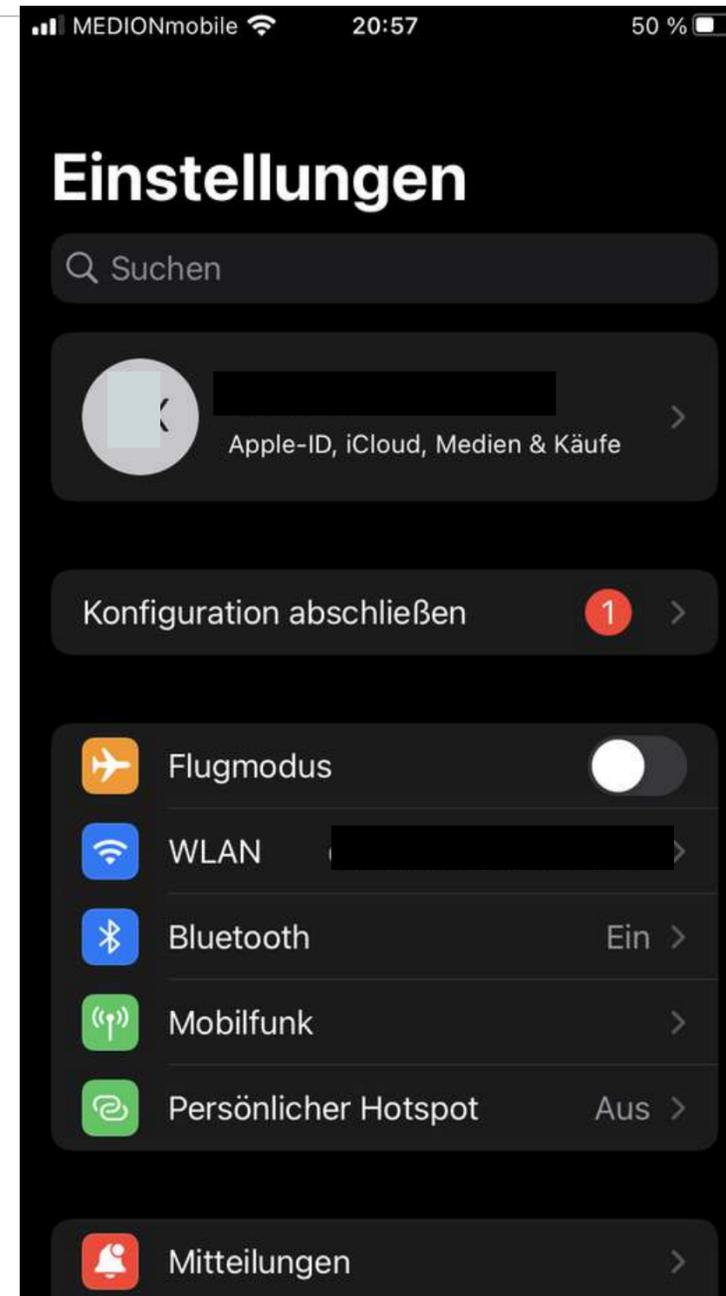
(Projekt von HateAid)

WhatsApp



Apple

Hat jemand Zugriff auf mein Handy?



Passwörter

Passwörter ändern

Optional: 2-Faktor-Authentifizierung

Hilfestellungen

Was ist überhaupt ein sicheres Passwort?

Passwort-Generator

Ist mein Passwort bekannt?

Überprüfen und dann Passwort ändern

Passwort-Manager

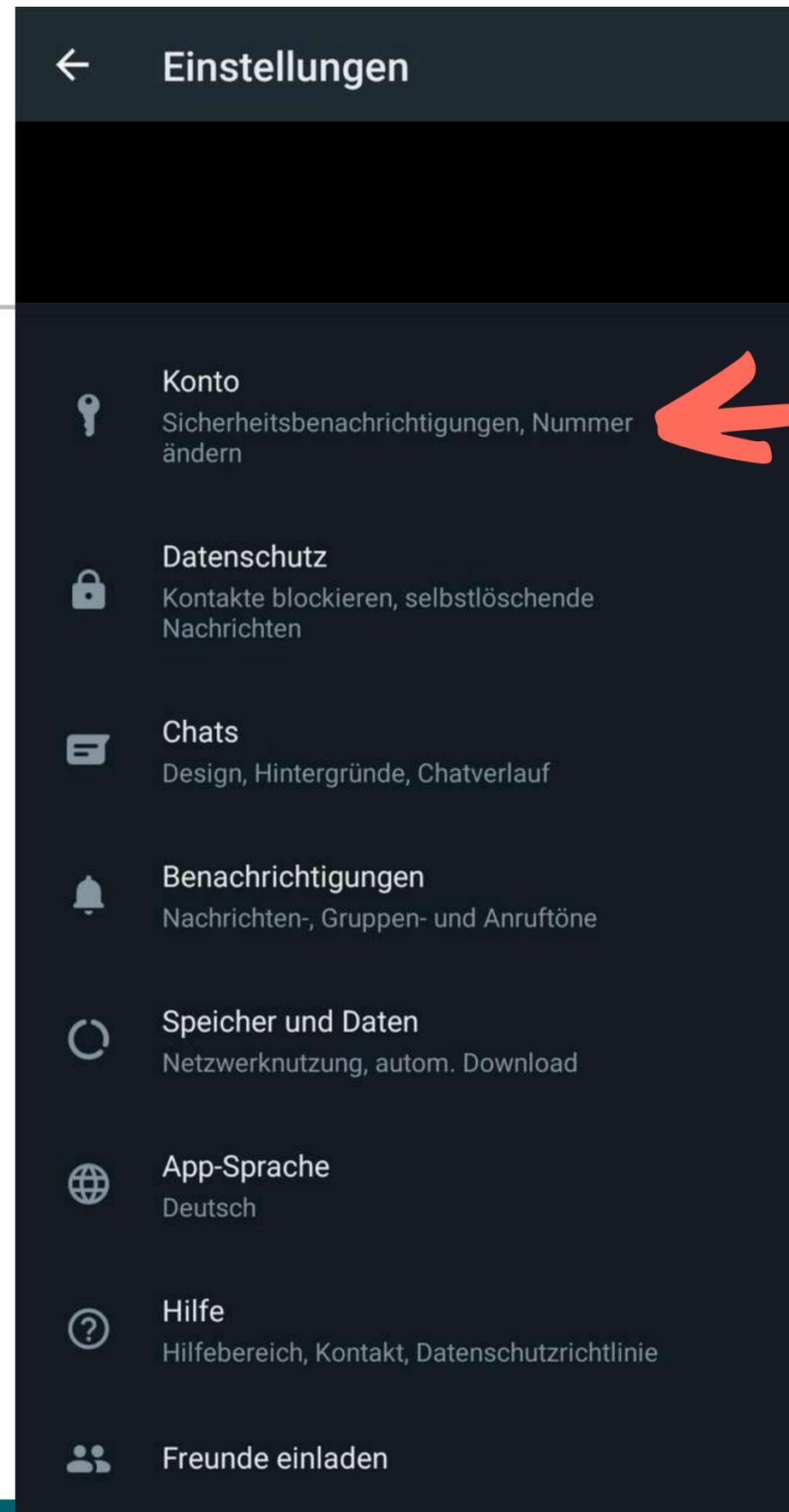
Beispiel: Bitwarden

WhatsApp



2-Faktor-Authentifizierung

Verifizierung
in zwei Schritten



Unterstützung

Validierung

Profit-orientierte Social Media Plattformen,
mangelnde Unterstützung für Betroffene

Fokus

nicht jede technische Funktion muss bekannt sein -
es geht um das Gesamtbild;
Partnerschaftsgewalt ≠
Massenüberwachung/ Geheimdienstspionage

Ehrlichkeit

100% Sicherheit gibt es nicht,
weitere Expertise einholen ist positiv

Präventive Unterstützung

Vorbereitung auf Gespräche mit Hilfesystem,
Polizei, Jurist:innen, aber auch soz. Umfeld



Sicherheitsgefühl

Balance zwischen Bedürfnissen der Betroffenen
und technischer Sicherheitsrealität

Fachstellen

Psycho-soziale Beratung

Beratung Frauen (mehrsprachig, 24/7)
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

lokale Beratungsstellen
Bundesverband der Frauenberatungsstellen

nur Jugendliche

Online-Beratung für Jugendliche
JUUUUPPORT

Chat-Beratung für Jugendliche
krisenchat

Beratung sexualisierte Gewalt
Hilfeportal Sexueller Missbrauch



Anleitungen

rechtssichere Screenshots
HateAid

erste Schritte: bildbasierte sexualisierte Gewalt
bff: Aktiv gegen digitale Gewalt

Unterstützung

juristische Vertretung bei digitaler Gewalt
hatefree

Rechtliche Einschätzung zu digitaler Gewalt
HateAid

Informationen

Betroffeneninitiative
ANNA NACKT

Informationen Bereich Jugend
jugendschutz.net



Cordelia Moore

Beratung Digitale Gewalt

[DIGITALEGEWALT.DE](https://www.digitalegewalt.de)

MAIL@CORDELIAMOORE.COM