

Der Verein Wirbelwind e.V. ist anerkannter Träger der Jugendbildung und setzt sich im Landkreis Reutlingen für die sexuelle Selbstbestimmung von Mädchen, Jungen und jungen Erwachsenen ein.

Unser Ziel ist es, die soziale und psychische Situation von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die sexuelle Gewalterfahrungen machen oder gemacht haben, zu verbessern.

Wir bieten als Beratungsstelle für Betroffene und deren Angehörigen Erstkontakte, Beratung und Begleitung zu TherapeutInnen, Jugendamt, Polizei, RechtsanwältInnen... an. Außerdem bieten wir auch Präventionsprojekte gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen an.

Warum bieten wir Selbstbehauptungskurse an:

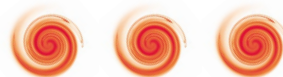
Laut www.wikipedia.de ist Selbstbehauptung die Fähigkeit, sich nach außen hin (Soziale Interaktion) der eigenen Grenzen und Rechte bewusst zu sein und diese kommunizieren zu können.

Wird dies geübt und verinnerlicht, dann kann sich jede(r) besser gegen Übergriffe wehren.



Wenn Sie uns und unsere Arbeit unterstützen wollen, können Sie dies auf unterschiedliche Art und Weise tun.

- Wir freuen uns über aktive Mitarbeit in unserem Verein
- Sie können uns gerne mit einer Geldspende unterstützen
- Sie können Fördermitglied in unserem Verein werden, und uns durch den Vereinsbeitrag von 40 € oder mehr unterstützen.



WIRBELWIND



Kurse für Mädchen und Frauen – 2019

Wirbelwind e.V.

Verein gegen sexuelle Gewalt an Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Rommelsbacher StaÙe 1

72760 Reutlingen

Tel. 0 71 21 – 28 49 27

Mobil 01 77 – 4 80 54 30

mail@wirbelwind-reutlingen.de

www.wirbelwind-reutlingen.de

SELBSTBEHAUPTUNGSKURSE für Mädchen

Kursleiterin: Barbara Götz

(Trainerin für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung)

Kurs 1 – Osterferien 2 Tage

Mädchen von 8–12 Jahren

Donnerstag 25.04.19 + Freitag 26.04.19

jeweils von 9.30 – 14.30 Uhr

12 TN, 2 x 5 Stunden

Kosten: 50 €*

Kurs 2 – Herbstferien

Mädchen von 13–15 Jahren

Mittwoch 30.10.19 von 13.30–17.30 Uhr

Donnerstag 31.10.19 von 9.00–15.00 Uhr

12 TN, 10 Stunden

Kosten: 50 €*

Kurs 3 – Wochenendkurs an 2 Samstagen

Mädchen und Frauen ab 16 Jahren

2 Samstage am 16.11.19 + 23.11.19

jeweils von 9.00 – 14.00 Uhr

12 TN, 5 x 2 Stunden

Kosten: 50 €*

Bitte mitbringen:

Vesper und Getränke für die Pausen,
bequeme Sportkleidung mit Turnschuhen,
Turnschlappchen oder Stoppersocken.

SONSTIGE ANGEBOTE von Wirbelwind

Workshop zur sexuellen Aufklärung für Mädchen von 10-12 Jahre

Zyklusshow® aus www.mfm-programm.de

Die »Zyklusshow« ist eine einzigartige, anschauliche und liebevolle Darstellung des weiblichen Zyklusgeschehens. In phantasievollen Rollenspielen schicken wir 10- bis 12-jährige Mädchen auf eine spannende Entdeckungsreise durch die Geheimnisse ihres weiblichen Körpers. Weit entfernt von trockener Theorievermittlung oder der mit dem Thema oft verbundenen Peinlichkeit erlernen die Mädchen spielerisch, altersgerecht und in geschütztem Rahmen, wie ein neues Leben entsteht, welche Veränderungen die Pubertät mit sich bringt und warum Frauen ihre Tage bekommen. Liebevoll wird dem Thema der Raum gegeben, der ihm gebührt.

Die Mädchen spüren:

»Was in mir vorgeht, ist der reinste Luxus!«

Samstag 21.09.2019 von 10.00 – 15.00 Uhr

Seminarleitung: Andrea Pinzhoffer

Kosten: 30 €*

Bitte mitbringen:

Vesper und Getränke für die Pausen,
bequeme Kleidung, Isomatte, Decke.

WIRBELWIND



SONSTIGE ANGEBOTE von Wirbelwind

Selbsthilfegruppen für Erwachsene

- Für Frauen, die in ihrer Kindheit sexuelle Gewalt erlebt haben, bietet Wirbelwind e.V. zwei angeleitete Selbsthilfegruppen an. Aufnahme nur nach Absprache möglich.
- Für Angehörige, von sexueller Gewalt betroffenen Kindern und Jugendlichen, bietet Wirbelwind ebenfalls eine angeleitete Selbsthilfegruppe an.

Für alle Kurse gelten:

Veranstaltungsort: Seminarraum in der
Rommelsbacher Straße 1 in Reutlingen

Anmeldung: mail@wirbelwind-reutlingen.de
Sie können auch mit dem Bildungsgutschein
bezahlen.

* eine Reduzierung der Kursgebühr
ist möglich, sprechen Sie mit uns.

