

Der Verein Wirbelwind e.V. ist anerkannter Träger der Jugendbildung und setzt sich im Landkreis Reutlingen für die sexuelle Selbstbestimmung von Mädchen, Jungen und jungen Erwachsenen ein.

Unser Ziel ist es, die soziale und psychische Situation von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die sexuelle Gewalterfahrungen machen oder gemacht haben, zu verbessern.

Wir bieten als Beratungsstelle für Betroffene und deren Angehörigen Erstkontakte, Beratung und Begleitung zu TherapeutInnen, Jugendamt, Polizei, RechtsanwältInnen... an. Außerdem bieten wir auch Präventionsprojekte gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen an.

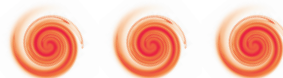
Warum bieten wir Selbstbehauptungskurse an:
Laut www.wikipedia.de ist Selbstbehauptung die Fähigkeit, sich nach außen hin (Soziale Interaktion) der eigenen Grenzen und Rechte bewusst zu sein und diese kommunizieren zu können.

Wird dies geübt und verinnerlicht, dann kann sich jede(r) besser gegen Übergriffe wehren.



Wenn Sie uns und unsere Arbeit unterstützen wollen, können Sie dies auf unterschiedliche Art und Weise tun.

- Wir freuen uns über aktive Mitarbeit in unserem Verein
- Sie können uns gerne mit einer Geldspende unterstützen
- Sie können Fördermitglied in unserem Verein werden, und uns durch den Vereinsbeitrag von 40 € oder mehr unterstützen.



WIRBELWIND



Selbstbehauptungskurse für Mädchen und junge Frauen – 2018

Wirbelwind e.V.

Verein gegen sexuelle Gewalt an Kindern,
Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Rommelsbacher Straße 1

72760 Reutlingen

Tel. 0 71 21 – 28 49 27

Mobil 01 77 – 4 80 54 30

mail@wirbelwind-reutlingen.de

www.wirbelwind-reutlingen.de

SELBSTBEHAUPTUNGSKURSE für Mädchen

Kursleiterin: Barbara Götz

(Trainerin für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung)

Kurs 1 – Osterferien 2 Tage

Mädchen von 8–11 Jahren

am Montag 26.03.18 + Dienstag 27.03.18

jeweils von 9.30 – 14.30 Uhr

12 TN, 2 x 5 Stunden

Kosten: 50 €*

Kurs 2 – Herbstferien

Mädchen von 12–14 Jahren

am Montag 29.10.18 + Dienstag 30.10.18

jeweils von 9.30 – 14.30 Uhr

12 TN, 2 x 5 Stunden

Kosten: 50 €*

Kurs 3 – Wochenendkurs an 2 Samstagen

Mädchen und junge Frauen 15–19 Jahren

2 Samstage am 17.11.18 + 24.11.18

jeweils von 9.30 – 14.30 Uhr

12 TN, 5 x 2 Stunden

Kosten: 50 €*

Bitte mitbringen:

Vesper und Getränke für die Pausen,
bequeme Sportkleidung mit Turnschuhen,
Turnschlappchen oder Stoppersocken.



Für alle Kurse gelten:

Veranstaltungsort: Seminarraum in der
Rommelsbacher Straße 1 in Reutlingen

Anmeldung: mail@wirbelwind-reutlingen.de
Sie können auch mit dem Bildungsgutschein
bezahlen.

* eine Reduzierung der Kursgebühr ist möglich, sprechen Sie mit uns.

WIRBELWIND



SONSTIGE ANGEBOTE von Wirbelwind

Mfm-Projekt

Wirbelwind e.V. bietet im Rahmen seiner Prävention auch einen Workshop zur sexuellen Aufklärung für Mädchen im Alter von 10-12 Jahren an. Weitere Infos über die „Zyklusshow“ im Rahmen des mfm-Projektes finden sie unter www.mfm-programm.de. Die Termine und weitere Infos auf unserer Homepage.

Selbsthilfegruppen für Erwachsene

- Für Frauen, die in ihrer Kindheit sexuelle Gewalt erlebt haben, bietet Wirbelwind e. V. zwei angeleitete Selbsthilfegruppen an. Aufnahme nur nach Absprache möglich.
- Für Angehörige, von sexueller Gewalt betroffenen Kindern und Jugendlichen, bietet Wirbelwind ebenfalls eine angeleitete Selbsthilfegruppe an. Neu-Aufnahmen sind ab Herbst 2018 wieder möglich.

